

A collection of natural materials for incense, including dried flowers, sticks, and resin balls. The items are arranged on a light-colored surface. There are several dried flower stalks, some wrapped in paper or fabric. There are also several sticks of varying colors and textures, some wrapped in paper. There are also several resin balls, some wrapped in paper. A white line drawing of a beaker with a plant stem is positioned above the title.

# Guía de hierbas y resinas para elaborar sahumerios

Carolina Calloway

[www.caroacademianatural.com](http://www.caroacademianatural.com)

# Guía de Hierbas, Resinas y Maderas para Sahumerios Artesanales

## Introducción

Los sahumeros artesanales son una forma ancestral de aromatizar espacios y crear ambientes propicios para la meditación, relajación o purificación energética. Esta guía detalla las principales hierbas, resinas y maderas utilizadas en la elaboración de sahumeros.

## Hierbas Comunes para Sahumerios

### Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

Formato de presentación: Flores secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Floral, dulce, herbáceo y fresco.

Propiedades: Relajante, calmante, purificadora y equilibrante.



### Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Herbáceo, fresco, alcanforado y ligeramente picante.

Propiedades: Estimulante mental, purificador, protector y fortalecedor.



### Rosa (Rosa spp.)

Formato de presentación: Pétalos secos enteros o triturados.

Aroma característico: Floral, dulce, delicado y elegante.

Propiedades: Armonizadora, equilibrante emocional y afrodisíaca.



### Canela (Cinnamomum verum)

Formato de presentación: En rama (corteza enrollada) o en polvo.

Aroma característico: Dulce, cálido, especiado y ligeramente picante.

Propiedades: Estimulante, energizante, purificadora y atrayente de abundancia.

Preparación para técnica del empanado: Si se dispone de canela en rama, debe molerse hasta obtener un polvo fino. La canela en polvo puede utilizarse directamente para el empanado sin preparación adicional.



### Salvia Blanca (Salvia apiana)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Herbáceo, terroso, ligeramente alcanforado.

Propiedades: Purificadora, limpiadora de energías negativas y protectora.



### Salvia Azul (Salvia azurea)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Suave, dulce, similar a la lavanda pero más delicado.

Propiedades: Purificadora, calmante, facilita la meditación y cierre de ciclos.

### Artemisa (*Artemisia vulgaris*)

Formato de presentación: Hojas y tallos secos, enteros o triturados.

Aroma característico: Herbáceo, amargo, terroso y ligeramente picante.

Propiedades: Purificadora, protectora, potenciadora de sueños y visiones.

### Eucalipto (*Eucalyptus globulus*)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Fresco, mentolado, penetrante y ligeramente dulce.

Propiedades: Purificador, despejante, refrescante y sanador respiratorio.

Preparación para técnica del empanado: Las hojas de eucalipto son grandes y duras, por lo que es imprescindible triturarlas hasta obtener un polvo fino. Las hojas enteras no son adecuadas para el empanado.

### Menta (*Mentha piperita*)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Fresco, mentolado, vigorizante y dulce.

Propiedades: Estimulante, refrescante, purificadora y atrayente de prosperidad.



### Albahaca (*Ocimum basilicum*)

Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Herbáceo, dulce, ligeramente anisado y fresco.

Propiedades: Claridad mental y espiritual, combate la angustia, protectora.

### Laurel (*Laurus nobilis*)



Formato de presentación: Hojas secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Herbáceo, especiado, ligeramente amargo y profundo.

Propiedades: Protector, purificador, potenciador de la intuición y visionario.

Preparación para técnica del empanado: Las hojas de laurel son duras y coriáceas, por lo que deben triturarse muy bien hasta obtener un polvo fino para lograr una buena adherencia.

### Manzanilla (*Matricaria chamomilla*)



Formato de presentación: Flores secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Dulce, herbáceo, ligeramente frutal y cálido.

Propiedades: Calmante, relajante, atrae abundancia, paz, amor y tranquilidad.

### Caléndula (*Calendula officinalis*)



Formato de presentación: Flores secas enteras o trituradas.

Aroma característico: Suave, herbáceo, ligeramente dulce y terroso.

Propiedades: Simboliza la pasión y la creatividad, purificadora y protectora.

## Hierba de San Juan (*Hypericum perforatum*)

Formato de presentación: Flores y tallos secos, enteros o triturados.

Aroma característico: Herbáceo, ligeramente amargo y terroso.

Propiedades: Protectora, aleja energías negativas, sanadora emocional.

## Resinas y Maderas para Sahumerios

### Palo Santo (*Bursera graveolens*)

Formato de presentación: Trozos de madera, astillas o polvo.

Aroma característico: Dulce, amaderado, con notas cítricas y ligeramente ahumado.

Propiedades: Purificador, limpiador energético, relajante y elevador de vibraciones.

Preparación para técnica del empanado: Los trozos de palo santo deben rallarse o molerse hasta obtener un polvo fino o astillas muy pequeñas para poder adherirse correctamente al sahumerio durante el empanado.

### Incienso Blanco / Olíbano (*Boswellia spp.*)

Formato de presentación: Granos o lágrimas de resina de diversos tamaños.

Aroma característico: Balsámico, ligeramente cítrico, con notas de pino y especias.

Propiedades: Purificador, elevador de la conciencia, meditativo y protector.

Preparación para técnica del empanado: Los granos de incienso deben triturarse hasta obtener un polvo fino o granulado muy pequeño. En su formato original de granos, son demasiado grandes para adherirse correctamente a la superficie del sahumerio.

### Incienso de Líbano (*Boswellia serrata*)

Formato de presentación: Granos o lágrimas de resina, generalmente de color amarillento a marrón claro.

Aroma característico: Resinoso, terroso, con notas de limón y madera.

Propiedades: Purificador, elevador espiritual, facilitador de la meditación.

Preparación para técnica del empanado: Al igual que el incienso blanco, los granos deben triturarse hasta obtener un polvo fino para lograr una buena adherencia en el proceso de empanado.

### Sándalo (*Santalum album*)

Formato de presentación: Trocitos de madera, astillas o polvo.

Aroma característico: Dulce, amaderado, cálido y ligeramente cremoso.

Propiedades: Relajante, afrodisíaco, meditativo y equilibrante.

Preparación para técnica del empanado: Si se dispone de trocitos o astillas de sándalo, deben triturarse hasta obtener un polvo fino. El sándalo en polvo puede utilizarse directamente para el empanado.

### Sándalo Rojo (*Pterocarpus santalinus*)

Formato de presentación: Trocitos de madera, astillas o polvo.

Aroma característico: Amaderado, terroso, más intenso que el sándalo blanco.

Propiedades: Purificador, protector, espiritual y curativo.

Preparación para técnica del empanado: Al igual que el sándalo blanco, debe triturarse hasta obtener un polvo fino para lograr una buena adherencia.

### Mirra (*Commiphora myrrha*)

Formato de presentación: Granos o lágrimas de resina de color marrón oscuro a rojizo.

Aroma característico: Amargo, terroso, ligeramente dulce y profundo.

Propiedades: Purificadora, protectora, sanadora y fortalecedora.

Preparación para técnica del empanado: Los granos de mirra son bastante duros y deben triturarse completamente hasta obtener un polvo fino para su uso en el empanado de sahumerios.

### Yagra (Resina de Pino)

Formato de presentación: Polvo o granos de resina solidificada.

Aroma característico: Fresco, boscoso, con notas de pino y tierra.

Propiedades: Purificadora, limpiadora, energizante y protectora.

## Copal (Resinas vegetales diversas)

Formato de presentación: Granos o trozos de resina solidificada, generalmente de color ámbar.

Aroma característico: Dulce, resinoso, con notas cítricas y terrosas.

Propiedades: Purificador, comunicador con lo divino, limpiador energético.

Preparación para técnica del empanado: Los granos de copal deben triturarse hasta obtener un polvo fino.

## Benjuí (Styrax benzoin)

Formato de presentación: Granos o trozos de resina, de color marrón rojizo.

Aroma característico: Dulce, vainillado, con notas de ámbar y balsámico.

Propiedades: Purificador, protector, atrae prosperidad y bienestar.

Preparación para técnica del empanado: La resina de benjuí debe triturarse hasta obtener un polvo fino.

## Estoraque (Liquidambar styraciflua)

Formato de presentación: Granos o trozos de resina, similar al benjuí.

Aroma característico: Dulce, balsámico, con notas de vainilla y ámbar.

Propiedades: Purificador, utilizado en perfumería, protector espiritual.

Preparación para técnica del empanado: Debe triturarse hasta obtener un polvo fino. En América se conoce como estoraque, mientras que en Asia se denomina benjuí, aunque son esencialmente similares.

## Recomendaciones de Uso y Combinaciones

### Para purificación y limpieza energética:

Salvia blanca + Palo santo + Incienso blanco

Eucalipto + Mirra + Cedro

Romero + Copal + Enebro

### Para relajación y calma:

Lavanda + Sándalo + Rosa

Manzanilla + Benjuí + Cedro

Salvia azul + Olíbano + Menta

### Para energización y vitalidad:

Romero + Canela + Yagra

Eucalipto + Pino + Albahaca

Menta + Cedro + Estoraque

### Para meditación y espiritualidad:

Incienso + Mirra + Sándalo

Palo santo + Olíbano + Salvia blanca

Cedro + Copal + Hierba de San Juan

### Para amor y armonía:

Rosa + Sándalo rojo + Benjuí

Lavanda + Caléndula + Olivo

Manzanilla + Ámbar + Canela

**Estas ideas son solo sugerencias: no hay una fórmula fija ni reglas estrictas. Las formas de uso son tan variadas como tu intuición lo permita: podés hacer sahumos, triturarlas para rebozar sahumeros o incluso incorporarlas directamente a la masa. El límite es tu imaginación y tu deseo de experimentar.**

# Caro

## ACADEMIA NATURAL



**Cursos de  
cosmética  
natural y aromas**



**No necesitas  
conocimientos  
previos**



**Empezá hoy  
mismo con tu  
emprendimiento**



Entra a  
[www.caroacademianatural.com](http://www.caroacademianatural.com)



[www.caroacademianatural.com](http://www.caroacademianatural.com)



**Gracias por llegar hasta aquí**

**¡Felicitaciones por dar este primer paso hacia tu emprendimiento con sahumeros artesanales! Espero que este ebook te haya inspirado y proporcionado herramientas útiles para iniciar o mejorar tu negocio. Si deseas seguir aprendiendo, descubrir más recetas, tips y estrategias para llevar tu pasión a otro nivel, te invito a visitar mi página web: Caro Academia Natural. Allí encontrarás cursos exclusivos, materiales descargables y una comunidad apasionada por el mundo de los aromas y los sahumeros. ¡Te esperamos para acompañarte en tu camino hacia el éxito artesanal! ¡Nos vemos pronto en Caro Academia Natural!**

**ACADEMIA NATURAL**